

Belangrijkste opleidingen:

Mens

- 1991: Diploma Gegradueerde Psychiatrisch Verpleegkundige
- Diverse cursussen en trajecten rond persoonlijke ontwikkeling bij:
 - Oost West Centrum (Antwerpen en Orval) o.a.
 - 2014-2015: Innerlijk Kind Traject bij Remke Kamphuis en Griet Tersago
 - Kasteel De Schans o.a.
 - Emotioneel Lichaamswerk
 - Verbindende Communicatie
 - Tantra
 - Opstellingen en Qigong traject Mens durf te leven!
 - Jaartraject: Je seksualiteit als bron
- 2019-2020: Practitioner opleiding NLP bij UNLP
- 2020-2021: Master Practitioner opleiding NLP bij UNLP
- 2022-2023: Jaaropleiding bewustzijnstherapie bij Adriaan Van Zelst
- 2023-2024: Jaaropleiding I AM Academy

Paard

- 2009-2011: Postgraduaat EAT (Equine Assisted Therapy): Artevelde Hogeschool Gent
- 2011: Fundamentals of E.A.G.A.L.A. Model practice Part 1
- 2014: Opleiding Equilibre coaching bij Terra Natura
- 2013-2015: 3-jarige Opleiding tot trainer en docent bij Terra Natura
- 2016-2017: Zensitive Group bij Noora Ehnqvist
- 2015-2020: 5-jarige Opleiding tot EDEN's teacher bij Jason Wauters van EDEN
- Sinds 2020: maandelijks privés bij Kenneth Van Sweevelt. Scholing Academische rijkunst